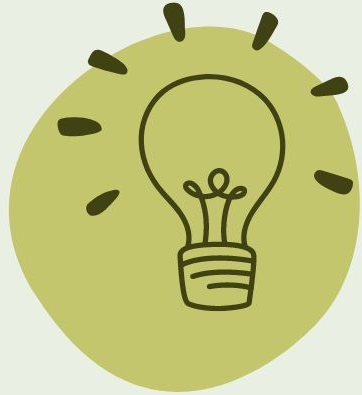




ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

Как просить прощение

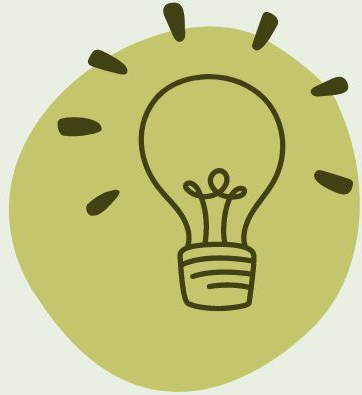


Чувство неполноты -
это основа страданий
в отношениях





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА



Наполненность и
желание отдавать - это
основа отношений

Основа доверия:

1. ~~Характер~~
2. Квалификация
- 3. Результативность**

1. **Р**ешимость (действуют исходя из истины)
2. **И**скренность (слова и дела - не расходятся)
3. **С**мирение (держаться за истину, а не за свою правоту)

-

Разрушающая непредсказуемость

“РИС”



Намерения:

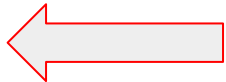
1. Мотив (эгоистические желания/ **я желаю блага**)
2. Ожидания (ты проиграл, а я выиграл/ **взаимное благо**)
3. Деятельность (эксплуатация/ **направлено на взаимное благо**)

Эксплуатация

“МОДа”



Основа доверия:

1. Характер
2. Квалификация
- 3. Результативность** 
 - подарок (цветы, украшение, ...), пригласить в театр, ресторан
 - обед, вместе с мужем подобрать ему одежду, навести порядок в доме

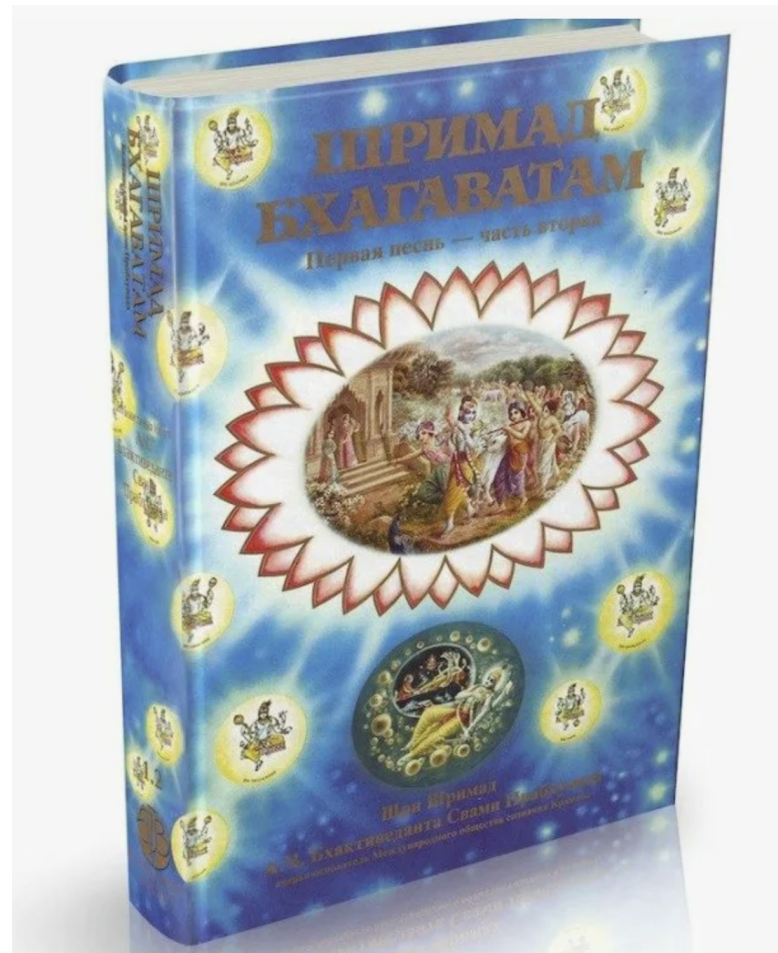


**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

Внутренняя работа

Шримад Бхагаватам 1.19.1

Шри Сута Госвами сказал:
Возвращаясь домой, царь
[Махараджа Парикшит]
чувствовал, что его **поступок** по
отношению к безупречному и
могущественному брахману
**был отвратительным и
варварским**. Поэтому он был
очень опечален.





Путь преодоления кармы

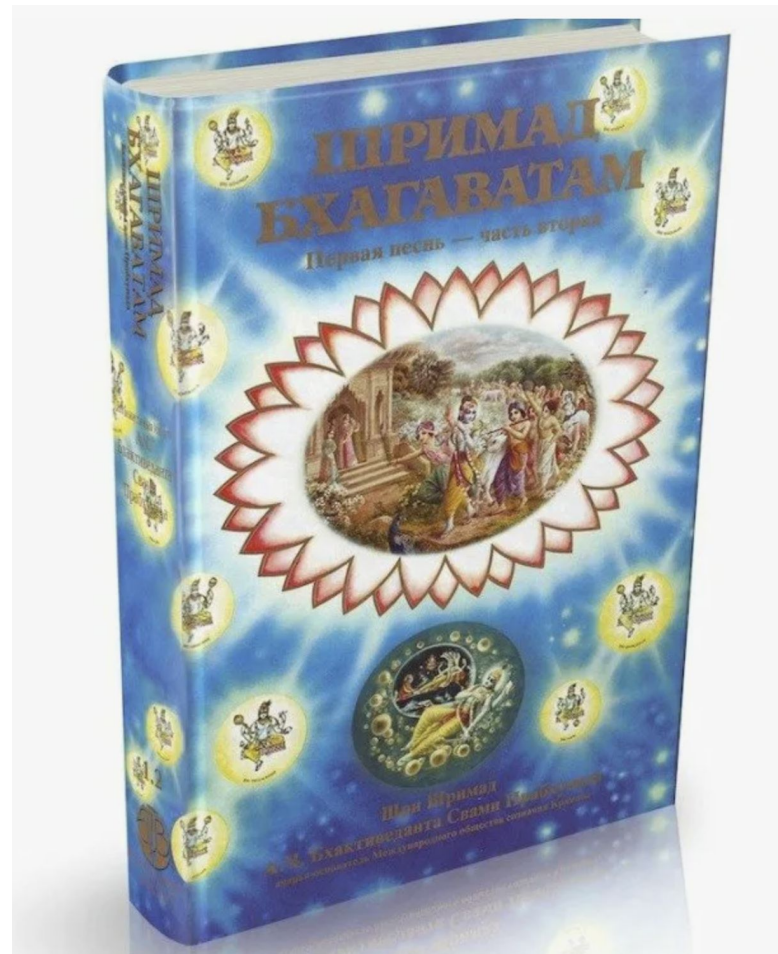
Йога-сутры Патанджали 2.1

Йога действия (Крия йога):

1. Тапас - аскеза (подвижничество)
2. Свадхьяя - (самоанализ - изучение писаний, развитие различающего разума)
3. Ишвара-пранидхана - предание Богу

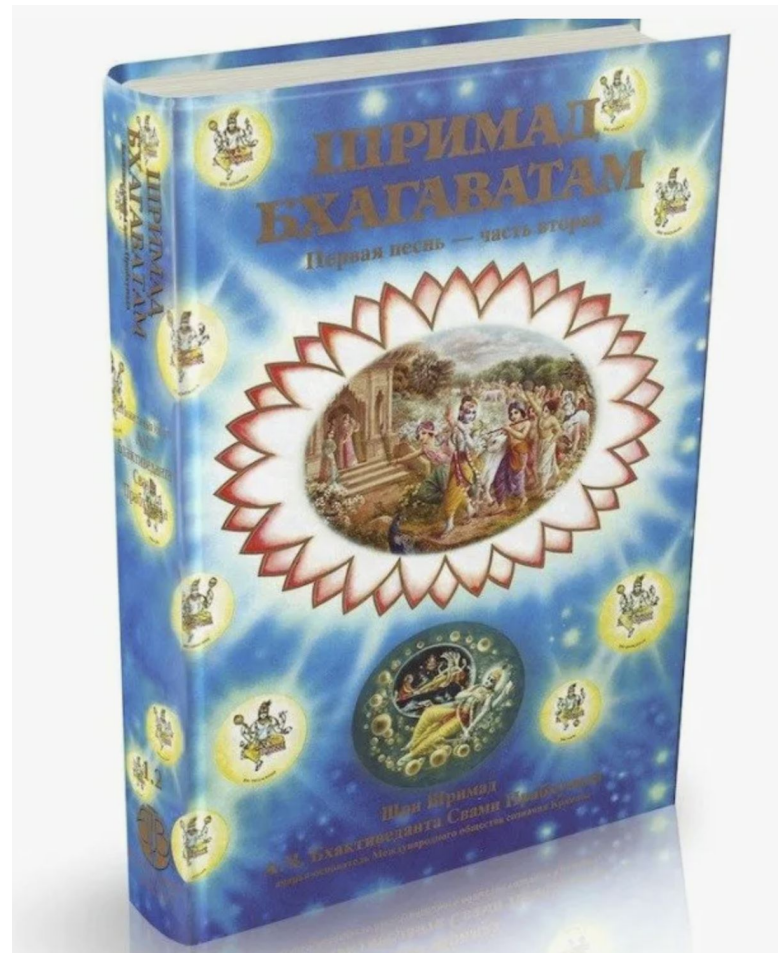
Шримад Бхагаватам 1.19.1 комм:

Такое раскаяние естественно для благородного человека, каким был царь, и оно освобождает преданного от всех случайно совершенных грехов. Конечно же, преданные безупречны. Преданный искренне раскаивается в **случайно совершенных им грехах, и по милости Господа все грехи, невольно совершенные преданным, сгорают в огне его раскаяния.**



Шримад Бхагаватам 1.19.2:

[Царь Парикшит думал:] Я пренебрег указаниями Верховного Господа и потому, несомненно, должен ожидать, что в ближайшем будущем на меня обрушится беда. Теперь **я хочу одного — чтобы эта беда пришла немедленно**, так как тогда я освобожусь от греха и не совершу подобного оскорбления вновь.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

Наша реакция на обиду

Почему у нас проблемы:



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

- 1 Взбодрить нас
- 2 Проверить искренность
- 3 Сделать более осозанным
- 4 Как пример для других

