



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

Что делать, если
конфликт начался

1. Прояснение ситуации
2. Спор
- 3. Скандал**



Прояснение базируется на доверии:

1. Открытость
2. Уважение
3. Сплоченность

1. **Р**ешимость (действуют исходя из истины)
2. **И**скренность (слова и дела - не расходятся)
3. **С**мирение (держаться за истину, а не за свою правоту)

“РИС”



Намерения:

1. Мотив (эгоистические желания/ **я желаю блага**)
2. Ожидания (ты проиграл, а я выиграл/ **взаимное благо**)
3. Деятельность (эксплуатация/ **направлено на взаимное благо**)

“МОДА”



ПЯТЬ ПОРОКОВ КОМАНДЫ:

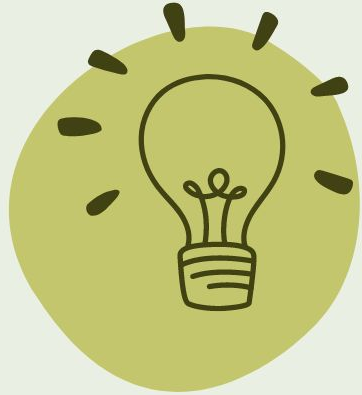
ПРАКТИКА ПРЕОДОЛЕНИЯ

ПРОГРАММА
ДЛЯ ЛИДЕРОВ,
МЕНЕДЖЕРОВ
И МОДЕРАТОРОВ

ПАТРИК ЛЕНСИОНИ МИОО

Этапы деградации отношений:

1. взаимное **недоверие** (боятся показывать слабые стороны, страхи, совершать ошибки, ...)
2. **уход** от конфликтов (боятся обсуждать проблемы и решения, споры)
3. **несогласованность** (каждый считает, что так будет лучше)
4. **нетребовательность** к другим
5. **безразличие** к общему результату



Основная причина ссор -
это недоверие



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

Как женщины начинают ссору и
что делать мужчине

Этапы спора:



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

- 1 Женщина высказывает свое огорчение по поводу предмета обсуждений
- 2 Мужчина доказывает ей, что ей не нужно расстраиваться
- 3 Женщина чувствует, что ею пренебрегают, еще больше расстраивается
- 4 Неодобрение жены еще больше отдаляет мужчину от “я-герой” и он начинает уже защищать это положение



Этапы спора (идеальное поведение мужчины):



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

1

Женщина высказывает свое огорчение по поводу предмета обсуждений

Дать понять, что ее чувства не безразличны.

2

Мужчина доказывает, что это ей нужно.
Мне доказывать, ты расторгла брак.

3

Женщина чувствует, что ею пренебрегают, еще больше расстраивается

4

Неодобрение жены еще больше отдаляет мужчину от “я-герой” и он начинает уже защищать это положение



Этапы спора (идеальное поведение мужчины):



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

1

Женщина высказывает свое огорчение по поводу предмета обсуждений

Дать понять, что ее чувства не безразличны:
“Мне очень жаль, ты расстроилась из-за ...”

Уважение
Понимание
Признание



2

Мужчина доказывает ей, что ей не нужно расстраиваться

Признательность
Принятие
Одобрение

3

Женщина чувствует, что ею пренебрегают, еще больше расстраивается




4

Неодобрение жены еще больше отдаляет мужчину от “я-герой” и он начинает уже защищать это положение



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

2 связка

Понимание 
Принятие 

Что такое понимание

- мужчина слушает без осуждения, при этом проявляя сопереживание и участие к женщине

Что такое принятие

- женщина не пытается его исправлять и верит в то, что он сам способен себя совершенствовать

“Мужчина не боится слушать женщину”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

3 связка

Уважение 

Признательность 

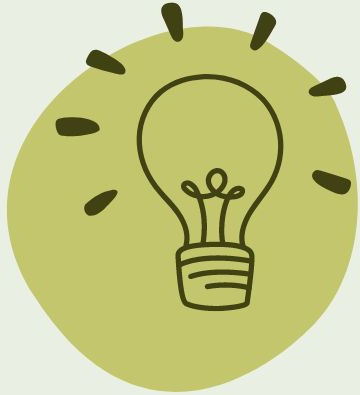
Что такое уважение

- при общении с женщиной показывает, что он признает и высоко ставит ее права, желания и потребности (подарки, помощь, время, прикосновение, комплименты)
- мужчина своим поведением демонстрирует, что принимает в расчет ее мысли и чувства

Что такое признательность

- я получила полезное и ценное в результате твоих усилий

“благодарность окрыляет мужчину”



Худшее что можно
придумать - это винить
жену в ее
неблагодарности и
перечислять свои регалии

Адекватные фразы:

1. “Мне жаль, что ты огорчилась” (признать и подтвердить ее чувства)
2. “Безусловно ты нуждаешься в моей защите и мне очень нравится о тебе заботиться, я искренне не желал того, что бы ты так расстраивалась”
3. “Прости”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

Как мужчины начинают ссору и
что делать женщине

Этапы спора:



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

1

Мужчина в приказательном тоне доносит до жены свои решения или обесценивая чувства и точку зрения жены):

«Я решил, что будет вот так ... !»

«Да не волнуйся ты об этом!»

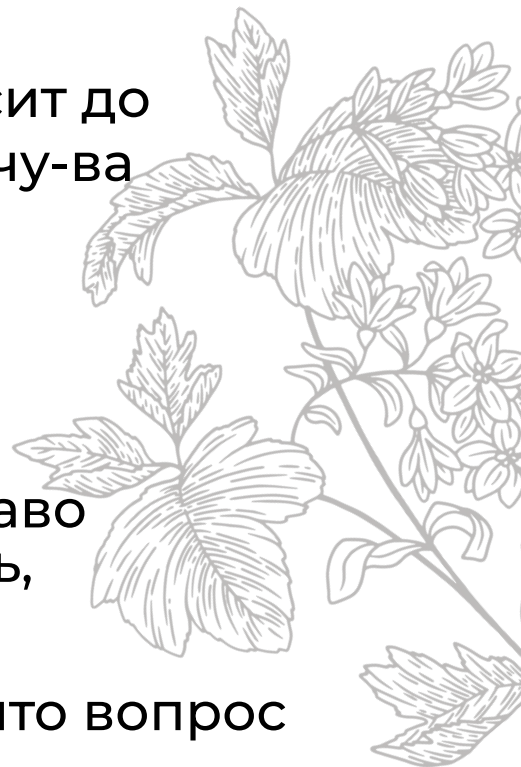
«Да это же мелочи!»

2

Женщина начинает отстаивать свое право на мнение в этом вопросе или говорить, что ее не понимают

3

Мужчина принимает вызов и говорит, что вопрос уже решен



Ценность:



В принятии
решения



В обсуждении
проблемы

Этапы спора:

1

Мужчина в приказательном тоне доносит до жены свои решения или обесценивая чувства и точку зрения жены):

«Я решил, что будет вот так ... !»

«Да не волнуйся ты об этом!»

«Да это же мелочи!»

Дать понять, что он герой, но беседа необходима: “Я очень благодарна, за твою заботу, но мне так важно обсудить данный вопрос”



Одобрение
Поощрение

2

Женщина начинает отстаивать свое право на мнение в этом вопросе или говорить, что ее не понимают



Признание
Ободрение

3

Мужчина принимает вызов и говорит, что вопрос уже решен



ШКОЛА ЗДОРОВ'Я
ДОКТОРА ВАСИНА

5 связка

Признание



Одобрение



Что такое одобрение

- выражение женщиной, что она довольна супругом
- поддержка выбранного вектора развития

Что такое признание

- мужчина не отрицает и не оспаривает чувства и желания женщины, но принимает их и признает их обоснованность



ШКОЛА ЗДОРОВ'Я
ДОКТОРА ВАСИНА

6 связка

Ободрення



Поощрення



Что такое поощрение

- женщина проявляет доверие, приятие, благодарность, восхищение и одобрение

“В мужчине возрастает вера в себя и важность ответственности перед супругой”

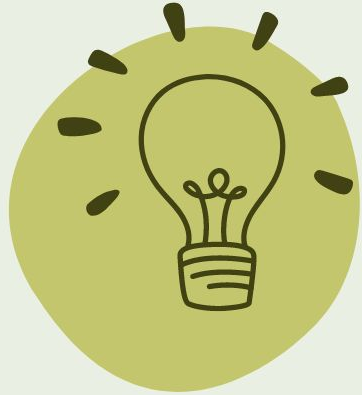
Что такое ободрение

- мужчина снова и снова подтверждает свою любовь через заботу, понимание, уважение, преданность и признание

“женщина полностью полагается на мужа”

Адекватные фразы:

1. Безусловно, ты самым лучшим образом заботишься обо мне и я тебе признательна за это! Не откажи любимой жене в обсуждении этого вопроса (одобрение, поощрение)
2. Ты мой единственный герой, я всегда поддерживаю тебя и твой лучший друг. Я очень буду тебе благодарна за прояснение, чтобы я ничего не придумывала и полностью тебе доверяла
3. “Прости”



Если мужчина дарит
женщине **признание**, а
женщина мужчине -
одобрение, то спор
превращается в
прояснение





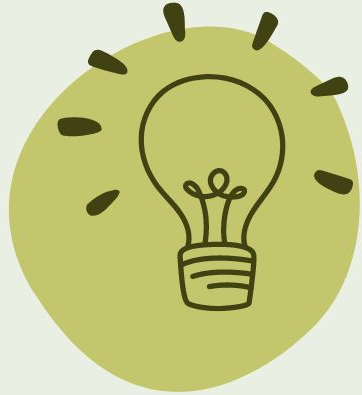
Опыт правильных действий,
который сопровождается
получением “высшего” вкуса
- дает возможность менять
характер и установки!

Что такое признание

- мужчина не отрицает и не оспаривает чувства и желания женщины, но принимает их и признает их обоснованность

Что такое одобрение

- выражение женщиной, что она довольна супругом
- поддержка выбранного вектора развития



Если мужчина не слышит и не признает чувства женщины, а женщина выказывает свое **разочарование** в мужчине, то спор превращается в скандал!



Этапы спора (идеальное поведение мужчины):



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

1

Женщина высказывает свое огорчение по поводу предмета обсуждений

Дать понять, что ее чувства не безразличны:
“Мне очень жаль, ты расстроилась из-за ...”

Уважение
Понимание
Признание



2

Мужчина доказывает ей, что ей не нужно расстраиваться

Признательность
Принятие
Одобрение

3

Женщина чувствует, что ею пренебрегают, еще больше расстраивается



4

Неодобрение жены еще больше отдаляет мужчину от “я-герой” и он начинает уже защищать это положение

Этапы спора:

1

Мужчина в приказательном тоне доносит до жены свои решения или обесценивая чувства и точку зрения жены):

«Я решил, что будет вот так ... !»

«Да не волнуйся ты об этом!»

«Да это же мелочи!»

Дать понять, что он герой, но беседа необходима: “Я очень благодарна, за твою заботу, но мне так важно обсудить данный вопрос”



Одобрение
Поощрение

2

Женщина начинает отстаивать свое право на мнение в этом вопросе или говорить, что ее не понимают



Признание
Ободрение

3

Мужчина принимает вызов и говорит, что вопрос уже решен