



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

6 внутренних ожиданий и их гармоничная реализация



Результат игнорирования:



1. “Я тебе даю, а ты неблагодарный”
2. “Ты безразличен ко мне”
3. “Ты мой пренебрегаешь”
4. “Тебе нужны все, кроме меня”

ДЖОН
ГРЭЙ



Мужчины с Марса,
Женщины с Венеры

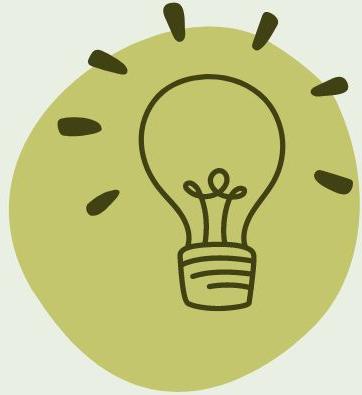


12 разновидностей
любви

“Ты - герой/героиня”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА



У каждого своя еда!
Сытость - залог
умиротворения.



ДЖОН
ГРЭЙ



Мужчины с Марса,
Женщины с Венеры



12 разновидностей любви

Женщинам важно получать	Мужчинам важно получать
1) заботу 2) понимание 3) уважение 4) преданность 5) признание 6) ободрение	1) доверие 2) принятие 3) признательность 4) восхищение 5) одобрение 6) поощрение

Важно:

1. Получив **первичные** проявления - партнер сможет оценить и **вторичные**
2. **Удовлетворение основных** потребностей у одного приводит к **проявлению** качеств у другого



ШКОЛА ЗДОРОВ'Я
ДОКТОРА ВАСИНА

1 связка

Забота 

Доверие 

Что такое забота

- интерес к чувствам женщины
- забота о ее благополучии

Что такое забота

- интерес к чувствам женщины
- забота о ее благополучии

“Это делает ее открытой и восприимчивой”

Что такое доверие

- верить, что он делает все, что в его силах, и желает своей партнерше всего самого хорошего

Что такое доверие



- верить, что он делает все, что в его силах, и желает своей партнерше всего самого хорошего

“непроизвольно мужчина становится более заботлив и внимателен к ее чувствам и потребностям.”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

2 связка

Понимание 
Принятие 

Что такое понимание

- мужчина слушает без осуждения, при этом проявляя сопереживание и участие к женщине

Что такое понимание

- мужчина слушает без осуждения, при этом проявляя сопереживание и участие к женщине

“Тем самым мужчина заслуживает от женщины принятия, она верит, что он будет гармонично меняться”

Что такое принятие

- женщина не пытается его исправлять и верит в то, что он сам способен себя совершенствовать

Что такое принятие

- женщина не пытается его исправлять и верит в то, что он сам способен себя совершенствовать

“Мужчина не боится слушать женщину”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

3 связка

Уважение 

Признательность 

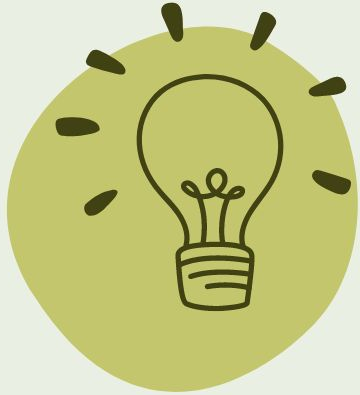
Что такое уважение

- при общении с женщиной показывает, что он признает и высоко ставит ее права, желания и потребности (подарки, помощь, время, прикосновение, комплименты)
- мужчина своим поведением демонстрирует, что принимает в расчет ее мысли и чувства

Что такое признательность

- я получила полезное и ценное в результате твоих усилий

“благодарность окрыляет мужчину”



Благодарность - это наше
выражение того, как нам
важен этот поступок



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

4 связка

Преданность



Восхищение



Что такое преданность

- мужчина ставит потребности женщины в приоритет и с гордостью посвящает себя тому, чтобы поддерживать и обеспечивать ее

Что такое восхищение

- женщина относиться к мужчине с изумлением, восторгом и радостным одобрением
- прославление качеств супруга

“Я ради нее горы сверну”



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

5 связка

Признание



Одобрение



Что такое признание

- мужчина не отрицает и не оспаривает чувства и желания женщины, но принимает их и признает их обоснованность

Что такое одобрение

- выражение женщиной, что она довольна супругом
- поддержка выбранного вектора развития



ШКОЛА ЗДОРОВ'Я
ДОКТОРА ВАСИНА

6 связка

Ободрення



Поощрення



Что такое ободрение

- мужчина снова и снова подтверждает свою любовь через заботу, понимание, уважение, преданность и признание

“женщина полностью полагается на мужа”

Что такое ободрение

- мужчина снова и снова подтверждает свою любовь через заботу, понимание, уважение, преданность и признание

Что такое поощрение

- женщина проявляет доверие, приятие, благодарность, восхищение и одобрение

“В мужчине возрастает вера в себя и важность ответственности перед супругой”

Женщины ожидают:

- 1) заботу
- 2) понимание
- 3) уважение
- 4) преданность
- 5) признание
- 6) ободрение

Мужчины ожидают:

- 1) доверие
- 2) принятие
- 3) признательность
- 4) восхищение
- 5) одобрение
- 6) поощрение