



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

Мужчина и женщина - Солнце и Луна.

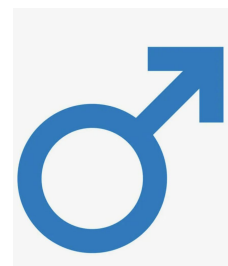
10 главных выводов

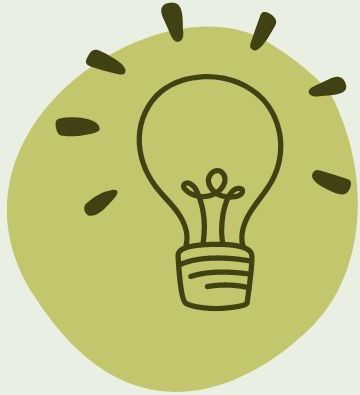


Женщина -
это Луна



Мужчина -
это Солнце





Улучшать отношения -
это не делать больше, а
делать правильно

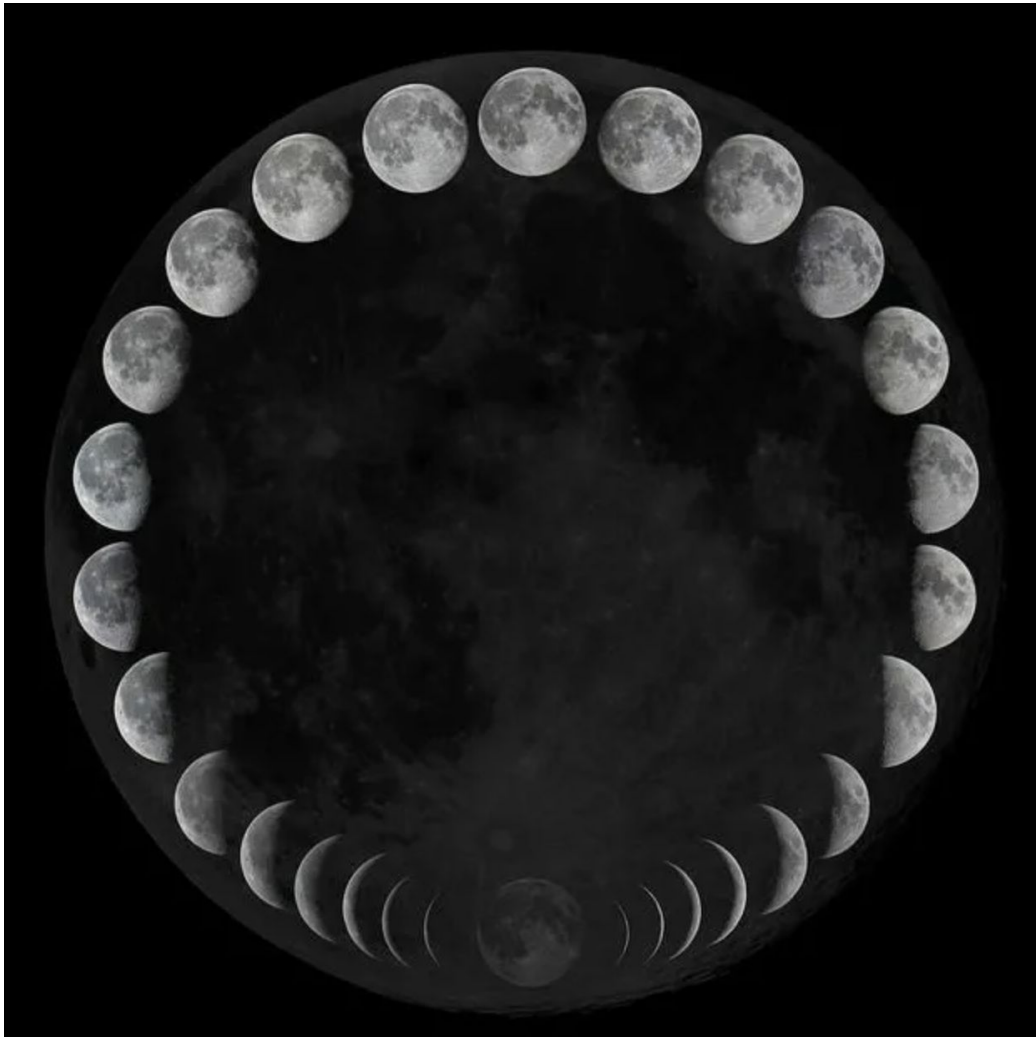


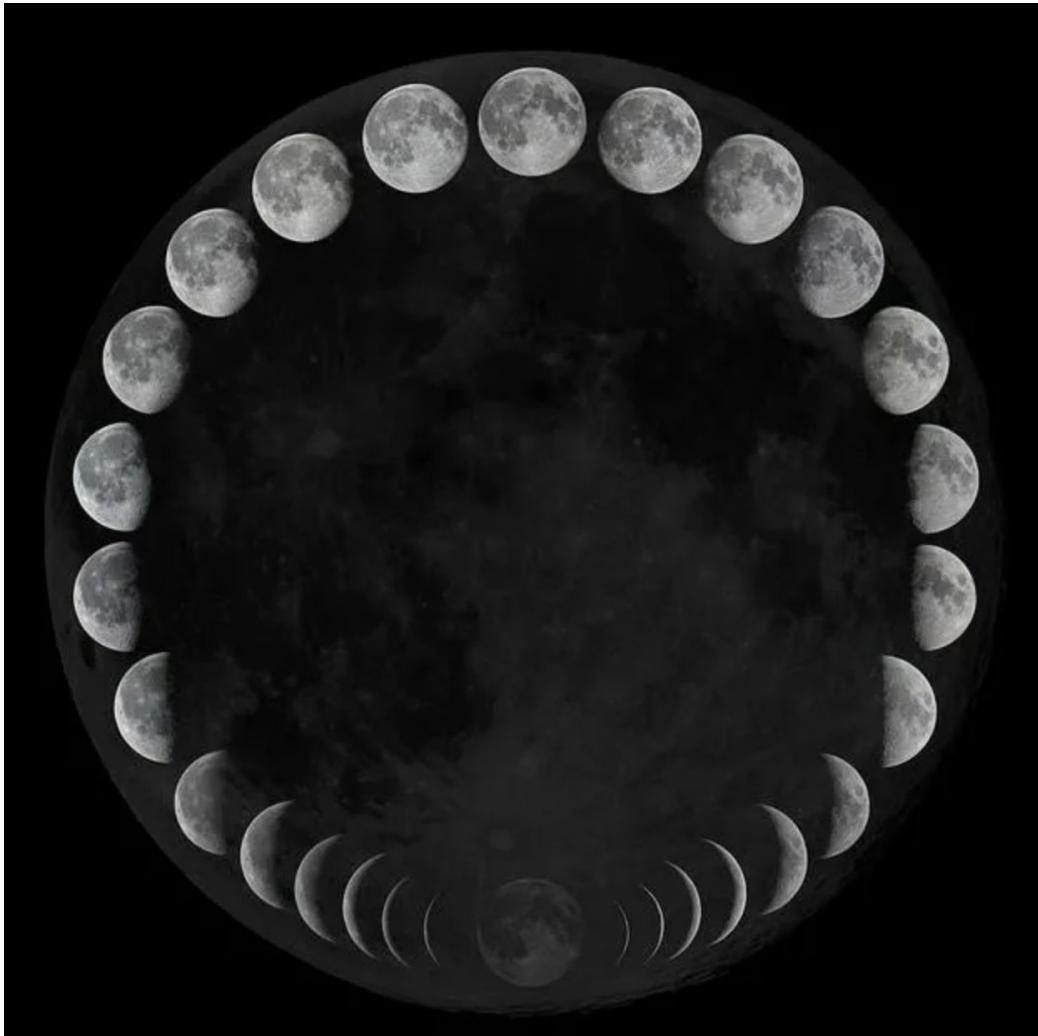
ШКОЛА ЗДОРОВ'Я
ДОКТОРА ВАСИНА

1 закон

Цикличности

Убывание и рост





Убывание и рост:

1. если убывание, то до дна
(отдаление)





Убывание:

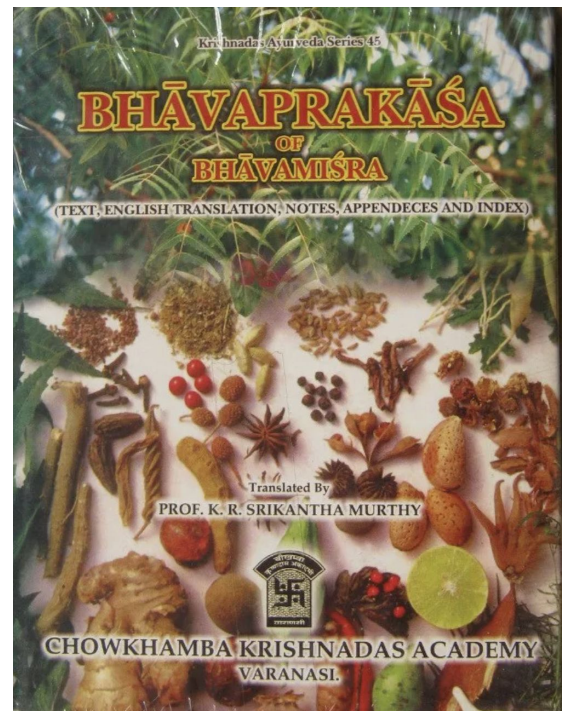
(говорит о том, чего недостает)

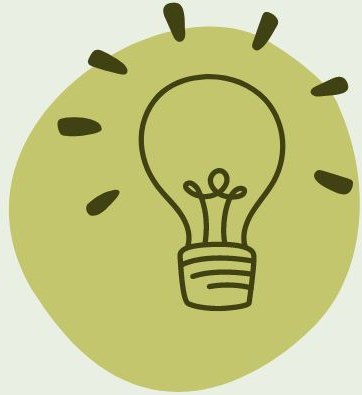
- "меня никто не любит"
- "я одинока"
- "никому не нужна"
- "вспоминаю какую боль ты мне причинил"
- "у меня нет ... "

Поведение психически здорового человека

Бхавапракаша, Пурвакханда, Диначарьяди пракарана, 244-247

- Побуждения тела не следует подавлять, но побуждения ума (эмоции, желания и т.д.) следует контролировать
- Женщинам нельзя доверять, им нельзя позволять быть независимыми, их всегда следует защищать, особенно в период их юности.





**Внезапно плохое
настроение жены - это
возможность с ней
улучшить отношения**

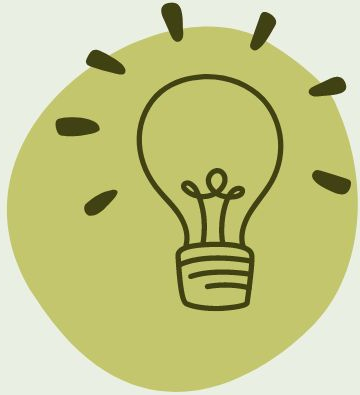


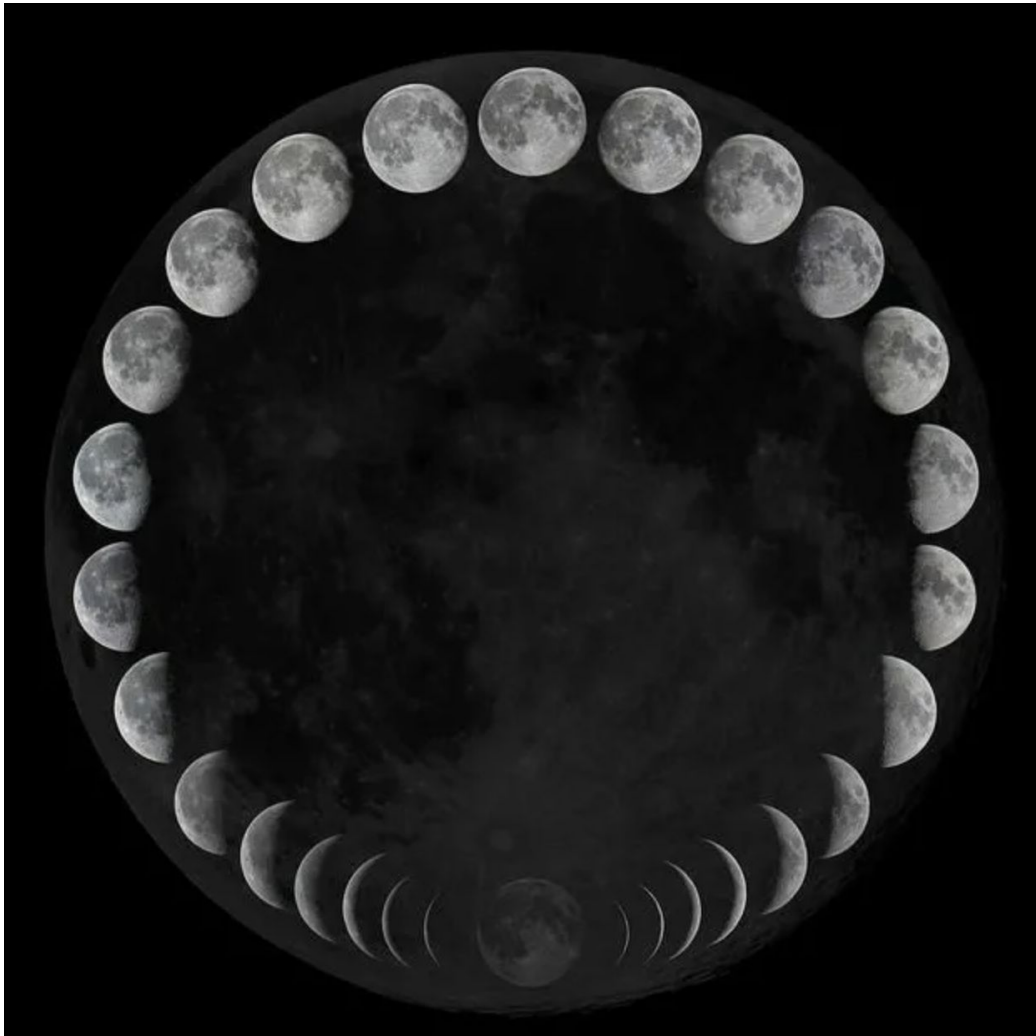


Для мужчин:
убывание - процесс:

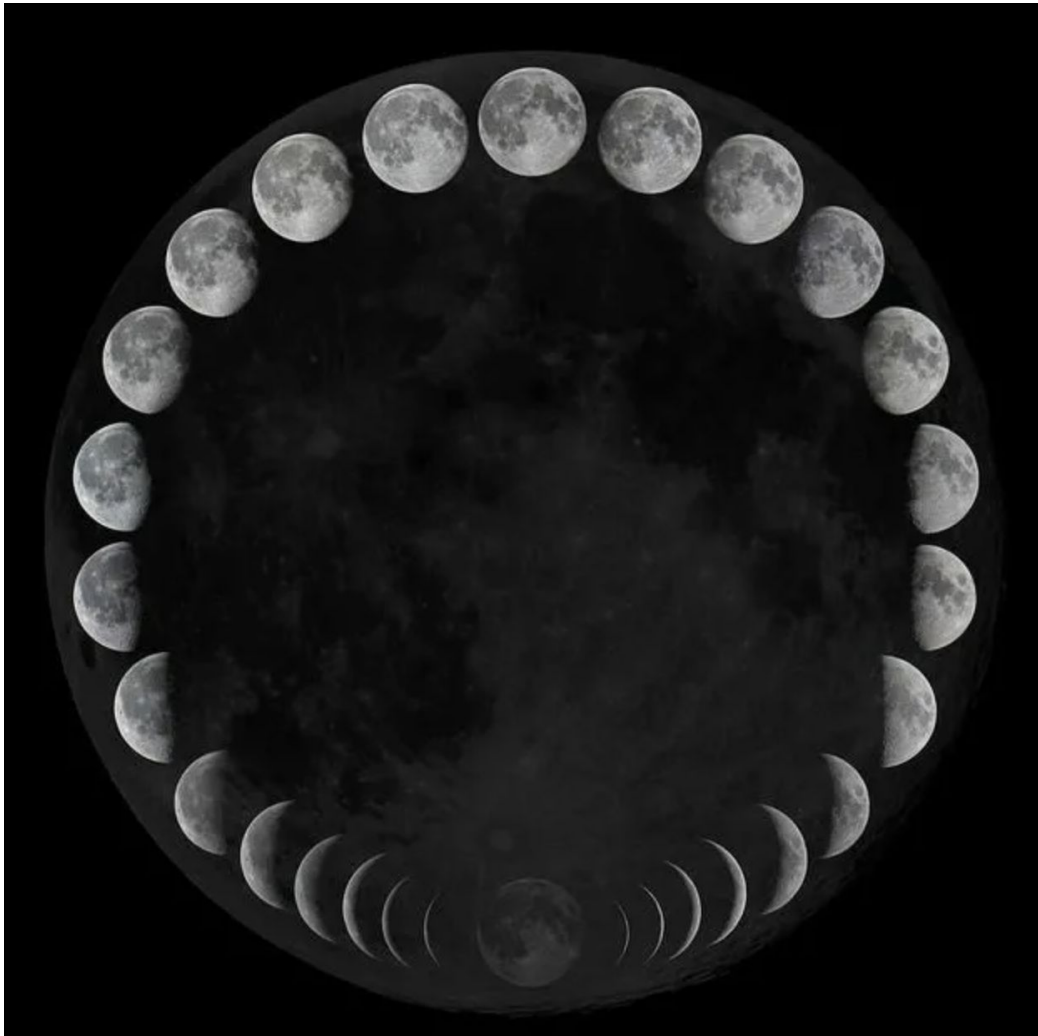
1. неизбежный
2. естественный
3. временный

“НЕВеста”





- ## Убывание и рост:
1. если убывание, то до дна
 2. если рост, то до полнолуния (приближение)



Убывание и рост:

1. если убывание, то до дна
2. **если рост, то до полнолуния:**
 - служить не глядя
 - практически на все "Да"
 - верит в отношения ("ты мой герой")



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

**Может ли женщина быть все
время в стадии убывания?**

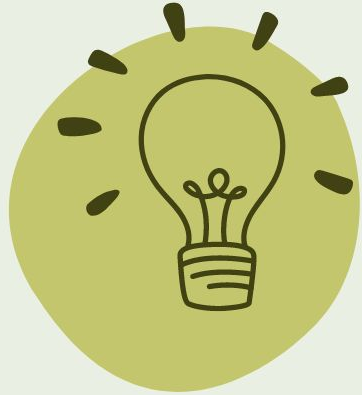




Закат:

(уединение)

- начал охранять диван
- уселся за ТВ
- погрузился в книгу
- пошел в зал/в баню
- забурился в гараж
- начал стройку
- уехал в храм на вечернюю



**М - наполняет
уединение**

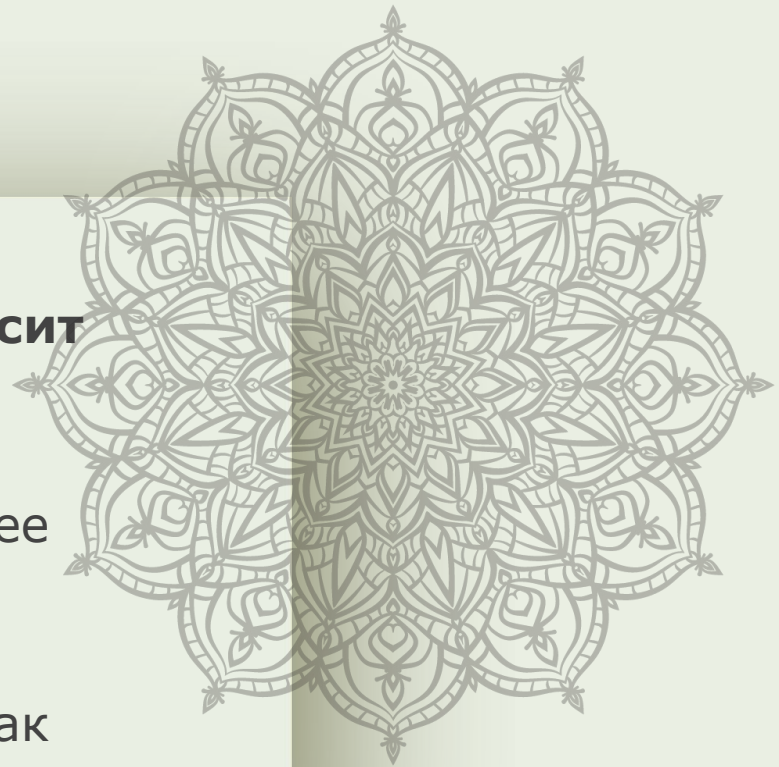
**Ж - наполняет
поддержка**





**Успех взаимоотношений зависит
от 2-х факторов:**

1. с любовью и уважением в слушать рассказ женщины о ее чувствах
2. и от способности женщины делиться своими чувствами так чтобы мужчина чувствовал ее любовь и уважение



Укрепление отношений у женщин:

- наклоняются друг к другу
- визуальный контакт
- беседа как лучший способ единения сердец

Джон Медина
**Правила
МОЗГА**

Что стоит знать о мозге
вам и вашим детям



mp3

(((Приятно слушать!)))



Как принимаются решения

Женщины — вносят предложения и **обсуждают** альтернативные варианты

Джон Медина
**Правила
МОЗГА**
Что стоит знать о мозге
вам и вашим детям

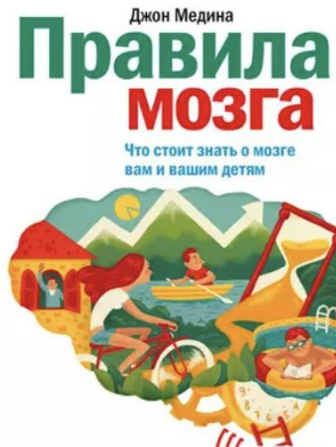


mp3



Укрепление отношений у мужчин:

- лишний раз не встречаться взглядом
- лучший тот, кто **принимает** решения
- совместная деятельность:
 - Что-то построить
 - Поиграть в футбол
 - Поиграть в войнушку





**Дорогая,
я купил
крутой
СТОЛ В ДОМ!**

Ценность:



В принятии
решения

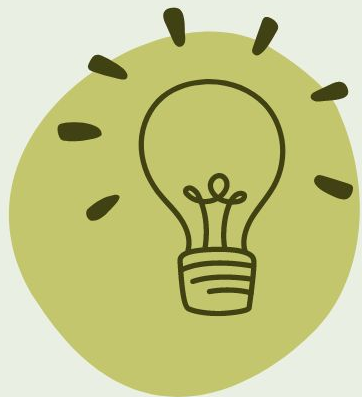


В обсуждении
проблемы



**Для женщины
важно совместное
обсуждение, а не
принятое решение**

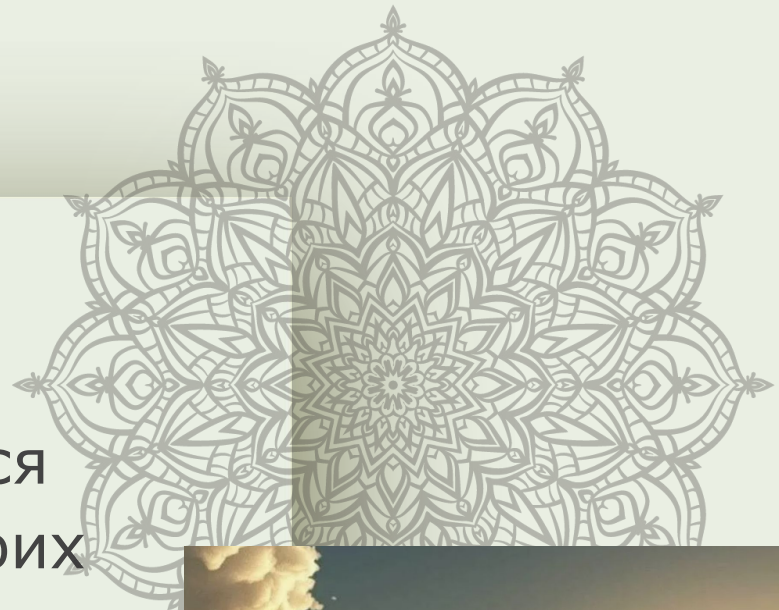




**Если мужчине позволяют
принимать решение - то это
признание его “героем”**



Вывод: для развития отношений нужно учиться сообщать партнеру о своих изменяющихся чувствах и потребностях





**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

**Что делать если Он - в закате,
а Она - в убывании?**

Особенности дружеских отношений:



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

- сохраняет качества предыдущих рас (жертвенность, верность)
- много времени вместе
- меньше дистанция, чем у служения
- больше внимания и ответственности (для друга даже больше, чем для начальника)
- более долгосрочный
- месяцы-годы вместе
- **равенство** (много схожего, делится тем, чтобы выровнять позицию), поделиться тем, что ценно
- общие интересы
- **открытость** (сердце и мысли открыты на счёт всего)





**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

**Как нам быть внимательными и
нежными в те моменты, когда
нами овладевают негативные
ЭМОЦИИ**



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

Как можно выказывать свою любовь в минуты гнева или обиды, если в детстве Вы наблюдали как родители либо регулярно ссорятся, либо скрывают свои чувства чтобы избежать ссор



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

2 закон

**Разность
математики
свечения**

Учет свечения Солнца:

1. Хорошо светил - за это не 100 сердечек, а 1



Трудоголизм

За и против

Светишь для других - это не считается

Разрыв в счете - у жены: холод и обида (сердечки не начисляет)

Мужчина: меня обесценили, буду давать еще меньше

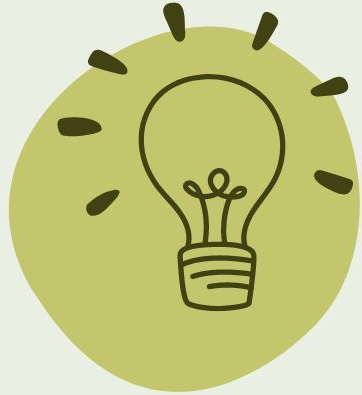
Жена фиксирует еще больший уход в минус

Отношения превращаются в кошмар

Учет свечения Солнца:

1. Хорошо светил - за это не 100 сердечек, а 1
2. **Вышел на горизонт - свети! Нет, тогда минус 1 сердечко.**





Встреча и разлука - это
возможность укрепить
отношения

Учет свечения Солнца:

1. Хорошо светил - за это не 100 сердечек, а 1
2. Вышел на горизонт - свети, нет? Тогда минус 1 сердечко.
3. **Нужда в прохладе, а не в жаре (если не угадал, то минус 1 сердечко)**



Учет свечения Солнца:

1. Я вышел - это уже благодать (если не заметили - минус 1 сердечко)





Встреча и разлука - это
возможность укрепить
отношения

Учет свечения Солнца:

1. Я вышел - это уже благодать (если не заметили - минус 1 сердечко)
2. Если обжег, то я реально не хотел этого (если вера в меня осталась, то 1000 сердечек)



Учет свечения Солнца:

1. Я вышел - это уже благодать (если не заметили - минус 1 сердечко)

2. Если обжег, то я реально не хотел этого (если вера в меня осталась, то 1000 сердечек)

3. Если я в закате и

меня не вытаскивают оттуда, то 1000 сердечек





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

3 закон

Одно Солнце
Одна Луна

Суть:

1. При близком человеке никогда не нужно прославлять противоположный пол
2. Если партнер просит о помощи, то его желание более важное, чем дело или беседа, которую сейчас веду



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

4 закон

**На Луне всегда
видны пятна**

Суть:

1. Женщина никогда не забывает боли, которую ей причинили



Суть:

1. Женщина никогда не забывает боли, которую ей причинили
2. Женщина помнит хорошие вещи, которые для нее сделали





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

5 закон

**Солнце и Луна
поддаются
затмению**

Суть:

1. Бывает, что без особых причин человек оказывается в очень сложной эмоциональной ситуации



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

6 закон

Постоянный закат и убывание

Суть:

Если женщина женщина регулярно указывает на то, что ее брак - это ошибка и она достойна лучшего и делает вид постоянно обиженной, то кроме **заката** она ничего не будет видеть.



Суть:

Если мужчина никогда не дает возможность женщине высказываться, а сразу дает решение или игнорирует ее, то он всегда будет видеть только ее **убывание**





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА

7 закон

**Темные очки всегда
будут искажать свет
Солнца и Луны**

Опыт, полученный в детстве с противоположным полом, мы переносим и на взрослую жизнь:

- муж ассоциируется с отцом
- жена с матерью





**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

8 закон

**Нужен свет Солнца
или Луны - выйди
на свет**

Суть:

Женщине: не рассчитывать, что мужчина спонтанно будет помогать. Нужно просто открыть ставни (правильно вдохновить на поступок)

Мужчине: думают, что если не просят, то и не нужно лезть. Нужно чаще спрашивать в чем нуждается жена (они это очень ценят)



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

9 закон

**Жар от Солнца -
прячься дома**

**Темно ночью - включи
свет**

Суть:

Женщине: если мужчина в бешенстве, то лучше не пытаться его успокоить. Просто нужно пережить ненастье.

Мужчине: если женщина в огорчена, включи луч заботы и доброты



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
ДОКТОРА ВАСИНА**

10 закон

**Солнце входит в
разные Зодиаки,
Луна - в Накшатры**

Суть:

1. Есть периоды, когда на человека оказывают сильное влияние астрологические факторы. И это нужно учитывать, если что-то пошло не так